

УТВЕРЖДЕНО

ИП Махматов Х.А.



СОГЛАСОВАНО:

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ  
на 2026 год.(дневной)**

№	№ рецептур	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
<b>1 ый день</b>					<b>2 ой день</b>			
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>			
1	213	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Залеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7			Чай с сахаром	185/15	
		<b>Итого</b>				<b>Итого</b>		
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	314	Котлеты рубленные из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		<b>Итого</b>				<b>Итого</b>		
<b>Полдник</b>					<b>Полдник</b>			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		<b>Итого</b>				<b>Итого</b>		
		<b>Общий итог за день</b>				<b>Общий итог за день</b>		<b>248,35</b>
<b>3 ый день</b>					<b>4 ый день</b>			
<b>Завтрак</b>					<b>Завтрак</b>			
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		<b>Итого</b>				<b>Итого</b>		
<b>Обед</b>					<b>Обед</b>			
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица))	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульон	250	

3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6				430	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30		Кефир 2.5	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	200,356
		<b>5 ой день</b>			<b>6 ой день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	184	Каша Ячневая рассыпчатая с маслом сливочным	200
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	411	Чай с сахаром	185/15
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
1		Салат из моркови и яблок	60	21	Салат из зел. горошка	60
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками (Говядина)	250/25	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне (Курица)	250
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Хлеб (ржаной, пшеничный)	80
					Компот из сухофруктов + витамин С	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	200,356
		<b>7 ой день</b>			<b>8 ой день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1		Каша Пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со стуженкой	150/10
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15
3	43 0	Чай с сахаром	185/15			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне (Курица)	250	84	Щи из свежей капусты с Курицей	250/25
3	30 7	Птица отварная (шпильята бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30

4	20 2	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	248,25
		<b>9 ый день</b>			<b>10 ый день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5
2		Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10		Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из Зеленого горошка	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне (Курином)	250	106	Суп с макаронными изделиями, с фрикадельками (Говядина)	250/25
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (шплеты бройлера) с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	411	Компот из сухофруктов + витамин С	200
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Кофейный напиток	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	248,25
		<b>11 ый день</b>			<b>12 ый день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1		Омлет натуральный	130	224	Запеканка творожная со стухенным молоком	130/10
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/10/10	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из Моркови	60
2		Суп гороховый на Курином бульоне	250		Суп лапша домашняя на курином бульоне (Курица)	250
3	30 7	Птица отварная (шплеты бройлерные)	80	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30

4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
1		Какао с молоком	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30				
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>		
<b>13 ый день</b>				<b>14 ый день</b>			
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15	
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
1		Нарезка овощная (огурцы, грунтовые нового года урожая)	60	51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	
3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	
6				430	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	50				
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>		
<b>15 ый день</b>				<b>16 ый день</b>			
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15	
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>		
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
1		Салат из зел горошка	60	21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне (Курица)	250	
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной, пшеничный)	40/40	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200		Хлеб (ржаной, пшеничный)	80	

				402	Компот из сухофруктов + витамин С	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Кисель плодово-ягодный с витамином С	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	
		<b>17 ый день</b>			<b>18 ый день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1	17 5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со сгущенкой	150/10
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15
3	43 0	Чай с сахаром	185/15			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Салат из свеклы с яблоками	60
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	250
2	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30
3	20 2	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	
1		Кофейный напиток	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Общий итог за день</b>			<b>Общий итог за день</b>	
		<b>19 ый день</b>			<b>20 ый день</b>	
		<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>	
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5
2		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	432	Чай с сахаром	185/15
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
1		Нарезка овощей (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне	250	106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25
3	31 4	Котлеты рубленные из птицы (цыплята бройлерные соусом)	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	411	Компот из сухофруктов + витамин С	200
6	40 2	Компот из сухофруктов + витамин С	200			
		<b>Итого</b>			<b>Итого</b>	
		<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>	